

Sociaal contact versterken

Activiteiten, Sport en recreatie, Vrijwilligerswerk, Workshops

Leren

Aanbod voor peuters, Basisscholen, Digitale vaardigheden, Taal en conversatie, Wijkleercentrum,

Ondersteuning en advies - Algemeen

Administratie, Buurtbemiddelaar, Digitale hulp, Energiebesparing, Klusjes, Opvoeden, Veiligheid

Ondersteuning en advies – Zorg gerelateerd

Armoede en schuldhulpverlening, Cliëntenondersteuning, Opvoeden

Oud worden in Koggenland

Activiteiten, Dementie, Digitale hulp, Hulp bij klusjes, Maaltijdverstrekking, Thuiszorg, Vervoershulp

Zorg

Mantelzorg, Meldpunt, psychische ondersteuning

Jeugd

Jongerenloket, Jongerenverenigingen, Jongerenwerk, Ontwikkelen, Praten over problemen

Koggenland in kaart

Dit is de sociale kaart van Koggenland, hierop staan organisaties waar inwoners terecht kunnen bij vragen, problemen, advies. Maar ook voor plezier, activiteiten en ontmoeting. Voor de meeste van deze organisaties is geen zorgindicatie nodig.

De kaart is opgedeeld in een zevental tabellen:

- Sociaal contact versterken
- Leren
- Ondersteuning en advies – algemeen
- Ondersteuning en advies – zorg gerelateerd
- Oud worden in Koggenland
- Zorgen
- Jeugd

U kunt uw aanvullingen en wijzigingen sturen naar l.fransen@koggenland.nl.

De eerstvolgende editie verschijnt in het eerste kwartaal van juli

Sociaal contact versterken

Soort dienst	Organisatie	Activiteiten	Website en contact
Bibliotheek:	Locatie De Goorn	De bibliotheek organiseert vele activiteiten voor jong en oud.	www.westfriesebibliotheken.nl 0228-74 3943
	Locatie Obdam	De bibliotheek organiseert vele activiteiten voor jong en oud.	www.westfriesebibliotheken.nl 0228 – 74 3943
	Locatie Ursem	De bibliotheek organiseert vele activiteiten voor jong en oud.	De Batter Ursem
Dorpshuizen: <i>De dorpshuizen bieden een plek voor verenigingen en organiseren activiteiten</i>	De Brink in Obdam	Heeft een vol programma en biedt vele cursussen aan.	www.debrinkobdam.nl
	De Kogge Grosthuisen	Biedt een ontmoetingsplek voor ouderen en huisvest verenigingen.	www.facebook.com/Dorpshuis-de-Kogge
	De Mantel – Spierdijk	Het clubgebouw van Spierdijk.	demantelspierdijk@gmail.com
	De Oude school Hensbroek	Biedt een ontmoetingsplek voor ouderen en huisvest verenigingen.	www.dorpshuishensbroek.nl
	De Ridder St. Joris in Berkhout	Biedt een ontmoetingsplek voor ouderen en huisvest verenigingen.	www.cafederidder.eu
	Dorpshuis Zuidermeer	Biedt een ontmoetingsplek voor ouderen en huisvest verenigingen.	www.dorpshuiszuidermeer.nl
	Stichting vrienden van de kerk Oudendijk	Fungeert als dorps huis voor de inwoners van Oudendijk en daarbuiten. Ze organiseren verschillende activiteiten.	vriendenvan@kerkoudendijk.nl
Contact versterken workshops	RCO De Hoofdzaak	Vriendschap in beweging	https://rcodehoofdzaak.org/herstelactiviteiten/vriendschap-in-beweging/
	Stichting netwerk	Cursus zin in vriendschap	0229 212587
	Vrijwilligerspunt	Cursus voor vrijwilligers(werk)	0229 216499
Koren	Klik hier voor een overzicht van de koren binnen Koggenland		
Muziek	Accordando		https://www.fanfareaccordando.nl info@accordando.nl
	Muziekvereniging Kunst naar Kracht		https://bbknk.nl
	Muziekvereniging "Ursem"		https://www.mv-ursem.nl info@mv-ursem.nl

	Muziekvereniging "Volharding"		https://volhardingberkhout.nl
	Tamboer-Fanfarekorps "Muzieklust"		www.muzieklust.nl muzieklustobdam@gmail.com.
Sport	NH-actief	Een overzicht van verschillende sportieve activiteiten, verdeeld per gemeente	https://www.noordhollandactief.nl
	Sportverenigingen	Overzicht van alle verenigingen binnen Koggenland	Klik voor overzicht
	Sport voor mensen met een beperking	Overzicht van verenigingen in de omgeving die ook aanbod hebben voor mensen met een beperking	www.unieksporten.nl
Toneelvereniging	Kunst naar kracht Bobeldijk		https://kunstnaarkrachtbobeldijk.nl info@kunstnaarkrachtbobeldijk.nl
	Rederijkerskamer Elena		
	Stichting Watertheater Oudendijk		info@kerkoudendijk.nl
	Toneelvereniging DVV		https://www.dvv-wogmeer.com/
	Toneelvereniging Nieuw Leven		http://www.toneeldegoorn.nl/
	Toneelvereniging Onder Ons		https://www.facebook.com/OnderOnsSpierdijk/
	Toneelvereniging Rein genoeg		https://www.facebook.com/fotoalbumreingenoeen/ info@reingenoeen.nl
	Toneelvereniging Sint Genesius		https://zuidmeer.nu/wonen-en-leven/toneelvereniging-sint-genesius/
	Toneelvereniging Ursem		https://www.facebook.com/Toneel-Ursem-788127561284490/
Vrijwilligerswerk doen	Stichting Netwerk (sociale vrijwilligers)	Vrijwilligers ter ondersteuning van mantelzorgers of voor een inwoner die een sociale vrijwilliger, wandelmaatje, koffiedrinken etc. nodig heeft.	https://netwerkhoorn.nl
	Vrijwilligerspunt (klusjes en taal)	Vrijwilligers voor kleine klusjes en taal.	www.vrijwilligerspunt.com
Wijksteunpunten	De Oever – Spierdijk	Heeft verschillende activiteiten vooral gericht op ouderen.	06-41302970
	Rozenstaete – De Goorn	De activiteiten bij Rozenstaete worden georganiseerd door vrijwilligers.	Mevrouw Wilson: 06-55873124
	Vijverstate – Avenhorn	Heeft verschillende activiteiten vooral gericht op ouderen.	www.vijverstate.nl 06-36314099

Leren

Soort activiteit	Organisatie	Activiteit	Website en contact
<u>Basisscholen in Koggenland</u>	Klik voor een overzicht van de basisscholen		
Digitale vaardigheden	Bibliotheek	Verschillende activiteiten voor jong en oud op het gebied van digitale vaardigheden.	https://wfb.op-shop.nl/?tags%5B%5D=22&search=klantenservice@westfriesebibliotheken.nl
EHBO	Verenigingen	EHBO-vereniging Berkhout	https://www.ehboberkhout.nl
		EHBO-vereniging Hensbroek	https://www.facebook.com/EHBO.Hensbroek/
		EHBO-vereniging Obdam	https://www.ehbo-obdam.nl
		EHBO-vereniging Spierdijk – Zuidermeer	https://www.ehbospierdijk-zuidermeer.nl/index.php
		EHBO-vereniging st. Veronica De Goorn	http://www.ehbodegoorn.nl/portal/index.php
		EHBO-vereniging Ursem	https://www.ehbo-ursem.nl
Peuteropvang	Klik voor een overzicht van het aanbod voor peuteropvang		
Taal en conversatie	Bibliotheek	Het voorleesproject stimuleert de taalontwikkeling van kinderen.	https://www.westfriesebibliotheken.nl
	Taalmaatje	Bibliotheek De Goorn biedt individuele ondersteuning voor kinderen die dreigen een achterstand op te lopen.	zorgteam@koggenland.nl 0229 548370
	Vrijwilligerspunt Taalhuis	Helpt laaggeletterden en anderstaligen met de basisvaardigheden lezen, schrijven, spreken, rekenen en digitale vaardigheden.	www.vrijwilligerspunt.com/taalhuis 0229-216499
Vervoer	Leerlingenvervoer	Vervoer van leerlingen tussen hun woning en de dichtstbijzijnde toegankelijke school voor basisonderwijs (op basis van structurele handicap, geloofsovertuiging of levensbeschouwing), speciaal basisonderwijs, (voortgezet) speciaal onderwijs en regulier voortgezet onderwijs (op basis van structurele handicap).	Jeanette van der Pauw Kraan: 0229 54 8380
Wijkleercentrum	Wijkleercentrum	Studenten worden opgeleid tot helpende in de zorg. Tijdens de opleiding ondersteunen de studenten ouders.	www.wilgaerden.nl/actueel/nieuws/wijkleercentrum-blijft-helpen

Ondersteuning en advies – Algemeen

Soort dienst	Organisatie	Activiteit	Website en contact
Administratie	Bibliotheek en vrijwilligers NH	Formulierenbrigade. Elke woensdag vanaf 14.00 in de bibliotheek van De Goorn.	www.vrijwilligersnh.nl/formulierenbrigade.nl
	Humanitas West-Friesland	Thuisadministratie. Een vrijwilliger helpt met het op orde brengen van financiën en administratie.	https://www.humanitas.nl/afdeling/west-friesland/west-friesland@humanitas.nl of 06 13298306
	Stichting Netwerk	Hulp bij administratie door vrijwilligers	Netwerkhooorn.nl
Belangenbehartiging	Katholieke Bond Ouderen Hensbroek-Wogmeer	Belangenbehartiging	rianka@macpancras.nl
Buurtbemiddeling	De bemiddelingskamer	Buurtbemiddeling kan in bijna alle situaties helpen om de problemen tussen u en uw burens bespreekbaar te maken.	www.debemiddelingskamer.nl Info@debemiddelingskamer.nl Nathalie Peters: 06 39406697
Energiebesparing	Duurzaam Bouwloket	Duurzaam Bouwloket helpt woningeigenaren verder met gratis en onafhankelijk advies over het energiezuinig, comfortabel en aardgasvrij maken van hun woning.	https://www.duurzaambouwloket.nl/gemeentekeuze Info@duurzaambouwloket.nl
Hulp bij klusjes	Vrijwilligerspunt	Hulp door een vrijwilliger bij: tuinklussen, boodschappen, kleine klusjes, etc.	https://www.vrijwilligerspunt.com
Praten over problemen	RCO De Hoofdzaak	Biedt lotgenotencontact/contact met ervaringsdeskundigen voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Dat kan individueel en in groepsverband.	
	Zelfmoordpreventie	Denk je aan zelfmoord? Praat erover. Bel 0800-0113 of chat via 113.nl . 24/7 open, anoniem en vertrouwelijk.	Bel 0800-0113 of chat via 113.nl .
Veiligheid	EHBO Verenigingen	EHBO-vereniging Berkhout	https://www.ehboberkhout.nl
		EHBO-vereniging Hensbroek	https://www.facebook.com/EHBO.Hensbroek/
		EHBO-vereniging Obdam	https://www.ehbo-obdam.nl
		EHBO-vereniging Spierdijk – Zuidermeer	https://www.ehbospierdijk-zuidermeer.nl/index.php

		EHBO-vereniging st. Veronica De Goorn	http://www.ehbodegoorn.nl/portal/index.php
		EHBO-vereniging Ursem	https://www.ehbo-ursem.nl
	Wijkagenten Klik om naar de website te gaan	Niels de Graaf Rustenburg, Ursem, Berkhout, Scharwoude, Spierdijk, Wogmeer-Spierdijk, Zuidermeer	0900 – 8844
		Sandra Hof Obdam, Hensbroek, Wogmeer-Hensbroek	0900 - 8844
	Jan van Leijen Avenhorn, Oudendijk, De Goorn, Grosthuisen	0900 - 8844	
Vervoer	Regiotaxi	Vervoer tegen een kleine vergoeding binnen West-Friesland. Voor deze dienst heeft u een Wmo-vervoersvoorziening nodig. Uitsluitend voor mensen met een beperking.	WWW.REGIOTAXIWESTFRIESLAND.NL 088 – 6667000
	Stichting help een handje	Vervoer voor dringende zaken zoals het ziekenhuis, de fysiotherapeut, etc. binnen heel Koggenland door vrijwilligers tegen een minimale vergoeding.	https://www.helpeenhandjeobdam.nl/vervoer/ Voor het gebied van Hensbroek, Obdam, Wogmeer, Spierdijk kan men bellen met de vervoerscoördinator Nico de Hart telnr: 06-57078474. Vanuit de andere dorpen met Olga Lemminga tel nr: 072-5021906.
Woningen	Woonmatch	Een inschrijfloket met aanbod van (sociale)huurwoningen	www.woonmatchwestfriesland.nl

Ondersteuning en advies – Zorg gerelateerd

Soort dienst	Organisatie	Activiteit	Website en contact
Armoede/schuldhulpverlening	Geldkrant	Handige tips en info over het omgaan met geld.	www.koggenland.nl/inwoners-en-ondernemers/geldkrant_44225/
	Hulpverlening W-F kerken	Naast de sociale begeleiding geeft de HWK financiële ondersteuning als mensen onvoldoende middelen hebben om te voorzien in hun elementaire levensbehoeften.	www.hulpverleningwestfriesekerken.nl hwk@hulpverleningwestfriesekerken.nl 0229 271684
	Humanitas West-Friesland	Heeft vele initiatieven om mensen met schulden of moeite met thuisadministratie te helpen.	www.humanitas.nl/west-friesland West-friesland@humanitas.nl
	Kinderkoggenfonds	Een extraatje voor kinderen in Koggenland zodat ze kunnen meedoen met activiteiten.	https://www.koggenland.nl/home/wat-wilt-u-regelen_43013/product/kinderkoggenfonds_847.html
	Koggenfonds	Een extraatje voor minima in de december maand.	https://www.koggenland.nl/home/wat-wilt-u-regelen_43013/product/koggenfonds_820.html
	Kwikstart	Een app voor jongeren die hen begeleidt met de verplichtingen vanaf hun 18 ^e .	
	Schuldhulpmaatje WF	Een SchuldHulpMaatje helpt mensen met financiële problemen om weer grip te krijgen op hun geld	https://schuldhulpmaatje.nl/locatie/west-friesland/ info@schuldhulpmaatje-wf.nl
	Voedselbank W-F	Een voedselpakket voor de mensen die het 't hardst nodig hebben.	https://voedselbankwf.nl/
Cliënten ondersteuning	Mee & De Wering	Voor iedere doelgroep tijdelijke ondersteuning.	www.meewering.nl info@meewering.nl 088 - 0075 140
	Omring	Hulp of ondersteuning bij zorgtaken, opvoeding, onderwijs, welzijn, wonen, inkomen of werk.	www.omring.nl/onafhankelijke-clientondersteuning Zorgconsulent@omring.nl 088-2068206

	RCO De Hoofdzaak	Herstelondersteuning aan mensen met een psychische kwetsbaarheid door ervaringsdeskundigen. Dit kan zowel individueel als in groepsverband.	https://rcodehoofdzaak.org/herstelactiviteiten/
	Stichting eigen plan	Een plancoach die ondersteuning biedt voor verschillende problemen of vragen.	eigen-plan.nl contact@eigen-plan.nl 06 52000360
	Stichting Maatschappelijke dienstverlening	Ondersteunt inwoners bij het formuleren van de hulpvraag en geeft informatie over de mogelijkheden van 'het systeem' en de rechten van cliënten.	www.desmd.nl info@desmd.nl 0229-308001
	WilgaerdenLeekerweidegroep / Buroflo	Informatie en advies voor vragen en problemen op het gebied van ouderen, verstandelijke beperkingen, etc.	www.buroflo.nl clienondersteuning@buroflo.nl 06 18343944
Opvoeden	Buurtgezinnen	Buurtgezinnen koppelt (steun)gezinnen aan (vraag)gezinnen die het zwaar hebben en wel wat steun kunnen gebruiken bij de opvoeding van de kinderen.	www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/koggenland/ Corina Arends: 06-4086 8986
	GGD Hollands Noorden	Consultatiebureau in Obdam en veel online-informatie over opvoeden (Webinars en etc.)	www.ggdhollandsnoorden.nl/opvoeden-opgroeien.aspx Positief opvoeden
	NIK Noord-Holland	Hier kunnen ouders ondersteuning krijgen bij rouw/ levend verlies. 6 tot 8 gesprekken zonder beschikking, bekostigd vanuit de overheid	https://www.niknoordholland.nl
	Zorgteam Koggenland	Kortdurende hulpverleentrajecten vanuit het zorgteam, zoals opvoedondersteuning.	0229 54 83 70
	Klik hier voor Overzicht van de verloskundigen praktijken		

Oud worden in Koggenland

Soort dienst	Organisatie	Activiteit	Website en contact
Bewegen	Voor meer informatie over senioren gym of andere initiatieven neem contact op met onze buurtsportcoach: bsc@sportraadkoggenland.nl . Hij kan u vertellen over de verschillende mogelijkheden.		
	Sportverenigingen binnen Koggenland		Klik hier voor een overzicht https://sportraadkoggenland.nl/verenigingen/
Dementie	Alzheimer Nederland	Biedt informatie en ondersteuning aan dementerende en mantelzorgers.	www.alzheimer-nederland.nl 033 3032502
	Dementie wijzer	Duidelijk overzicht van organisaties en initiatieven in Koggenland.	https://www.wegwijzerdementie.nl
	Geriant	Biedt informatie, advies en hulp bij dementie.	www.geriant.nl info4@geriant.nl - 0229 741 741
	Warm Thuis	Biedt informatie, ondersteuning, dagbesteding en woonmogelijkheid.	warmthuis.nl info@warmthuis.nl
Hulp bij computers	Bibliotheek	Klik & tik cursus: Een computercursus	https://wfb.op-shop.nl/?tags%5B%5D=22&search=klantenservice@westfriesbibliotheeken.nl 0228 - 743 943
Hulp bij klusjes	Nationale hulpgids	Hulp van hulpverleners	www.nationalehulpgids.nl
	Vrijwilligerspunt	Vrijwillige hulp voor alle soorten klusjes, zoals tuinklussen, boodschappen, lampje vervangen, ect.	https://www.vrijwilligerspunt.com
Hulpmiddelen voor de zorg	Een hulpmiddelen outlet	Een breed assortiment met vele hulpmiddelen.	www.medipoint.nl/home
	Omring zorgwinkel	Een winkel met hulpmiddelen vanuit de Omring.	www.omringwinkel.nl/ of 088- 2068910
Maaltijdverstrekking	Maaltijdservice	Overzicht van landelijke organisaties die bezorgen in Koggenland.	www.tafeltjedekjemaaltijd.nl/koggenland/ info@tafeltjedekjemaaltijd.nl
	Omringrestaurant Berkhout-Foodconnect	Maaltijd service (thuisbezorgt)	omring.uwmaaltijd.nl/welkom Klantenservice@uwmaaltijd.nl
	Supermarkten die thuisbezorgen	Albert Heijn, Jumbo, Spar en etc.	

Senioren bonden	KBO- Afdeling De Goorn	Ouderbonden bieden ondersteuning en activiteiten aan hun leden	kbodegoorn@gmail.com
	KBO-Afdeling Hensbroek-Wogmeer		rianka@macpancras.nl
	KBO- Afdeling Spierdijk		p.sjerps@quicknet.nl
	KBO- Afdeling Ursem		mimnooij@ziggo.nl
	Ouderen Bond Berkhout Bobbeldijk		koning.d@quicknet.nl / bm.dorst@quicknet.nl
	Seniorenbond Obdam		kbo.obdam@gmail.com
Telefooncirkel	De luister lijn	Landelijke telefoonlijn voor een praatje of dieper gesprek.	ehulp@deluisterlijn.nl of 088 – 0767 000
	De Zilverlijn	Landelijke telefoonlijn voor een praatje of dieper gesprek.	ouderenfonds.nl/activiteit/zilverlijn of 088 – 344 2000
	Westfriesse kerken	U kunt bellen naar het telefoonnummer als u Sociale hulp nodig heeft. Voor een praatje met anderen uit de buurt is de telefooncirkel.	www.hulpverleningwestfriessekerken.nl hwk@hulpverleningwestfriessekerken.nl 0229-271684 (van 10.00 -11.00)
Thuiszorg en wijkverpleging	Buurtzorg	Wijkzorg	koggenland.buurtzorg.net 06 12775245
	Omring	Wijkzorg	https://www.omring.nl/zorg-thuis/thuiszorgteam-zorg-behandeling-thuis/thuiszorg-koggenland 088- 2068910
	WilgaerdenLeekerweideGroep	Wijkzorg	https://www.wlgroep.nl 0229 576868
Veilig blijven fietsen	Project Doortrappen (sport service West-Friesland)	Activiteiten en info gericht op fietsen	www.doortrappen.nl
Vervoershulp	Stichting help een handje	Vervoer door vrijwilligers tegen een kleine vergoeding	www.helpeenhandjeobdam.nl/vervoer Voor het gebied van Hensbroek, Obdam, Wogmeer, Spierdijk kan men bellen met de vervoerscoördinator Nico de Hart telnr.: 06-57078474 en vanuit de andere dorpen met Olga Lemminga telnr.: 072-5021906 .
	Regiotaxi	Vervoer tegen een kleine vergoeding binnen West-Friesland	www.regiotaxiwestfriesland.nl 088 – 6667000

Zorg

Soort dienst	Organisatie	Activiteit	Website en contact
Huisartsen	Zie een overzicht van de huisartsen actief binnen Koggenland		
Mantelzorg ondersteuning	De Zonnebloem <i>Voor mensen met een lichamelijke beperking vanaf 18 jaar</i>	De vrijwilligers van De Zonnebloem komen graag langs voor een kop koffie of om samen op pad te gaan. Daarnaast organiseren ze ook verschillende activiteiten.	https://www.zonnebloem.nl/west-friesland De goorn: 06 20811393 Obdam/Hensbroek: 06 41510019 Spierdijk: 0229 561089 Ursem: 072 5021678 Berkhout-Bobbeldijk 0229 551447
	Gemeente Koggenland	Huishoudelijke hulp toelage	https://www.koggenland.nl/inwoners-en-ondernemers/mantelzorg_43463/ zorgteam@koggenland.nl of (0229) 54 83 70
		Mantelzorg waardering	https://www.koggenland.nl/inwoners-en-ondernemers/mantelzorg_43463/
		Vrijwilligersverzekering	https://www.koggenland.nl/inwoners-en-ondernemers/mantelzorg_43463/
	Helder advies & mantelzorg	Als mantelzorgmakelaar neemt Helder regeltaken over van de mantelzorger en helpt ze op deze manier weer de balans te vinden tussen werk, zorg en ontspanning.	https://www.helderadviesmantelzorg.nl
	Kennisplatform Mantelzorg Westfriesland	Informatie en advies voor mantelzorgers.	www.ikzorg.nu info@ikzorg.nu
	Lotgenoten voor een naaste met dementie	Een gespreksgroep voor lotgenoten met een naaste met dementie.	Anneke Weel: 06-50617143 Marry Imming: 0628260450
	Mantelzorg.nl	Op de website staat informatie, advies en een luisterlijn.	https://www.mantelzorg.nl mantelzorglijn@mantelzorg.nl of 030-760 60 55
	Stichting Netwerk	Ondersteuning door het overnemen van kleine (zorg)taken, door vrijwilligers.	Nanda Leeuw: n.leeuw@netwerkhoorn.nl
Wijkleercentrum	Ondersteuning voor ouderen door studenten. Die ondersteuning bestaat bijvoorbeeld uit hulp bij boodschappen en het bereiden van maaltijden	https://www.wilgaerden.nl/actueel/nieuws/wijkleercentrum-blijft-helpen	

Meldpunt	Meldpunt vangnet en advies	Voor iedereen die zich zorgen maakt over mensen in zijn of haar omgeving: burens, familie, vrienden of bekenden.	www.ggdhollandsnoorden.nl/gezond-veilig-leven/veilig-leven/oggz-meldpunt-vangnet-advies 088-01 00 521 (ma t/m vrij 08.30-17.00 uur)
Psychische ondersteuning	DnoDoen	Helpt kwetsbare mensen die door diverse problemen niet meer thuis wonen, dakloos zijn of dat dreigen te worden.	www.dnodoen.nl info@dnodoen.nl - 072 5142960
	GGZ	Herstelacademie regio WF en veel beschikbare informatie.	https://www.ggz-nhn.nl
	RCO de hoofdzaak info-h@rcodehoofdzaak.org	De Hoofdzaak is er ook voor eenmalig contact of adviesvragen.	Info-h@rcodehoofdzaak.org Tel: 0229-249040 Geopend op ma, di & di 10.00-1500 uur
		TED Hoorn. Een team van ervaringsdeskundigen helpt psychisch kwetsbare om de draad weer op te pakken.	https://rcodehoofdzaak.org/team-ervaringsdeskundigheid-dichtbij-ted/
		Een ciriskaart opstellen samen met een ervaringsdeskundige.	https://rcodehoofdzaak.org/herstelactiviteiten/crisiskaart/
		Zelfhulpgroepen, cursussen, trainingen en verschillende activiteiten, allemaal gericht op lotgenotencontact en herstelondersteuning.	https://rcodehoofdzaak.org/herstelactiviteiten/ info-h@rcodehoofdzaak.org
		creative days en Ondernemen met Ervaring. Het helpt psychisch kwetsbare met het opstellen van een concreet (onderneming)plan.	https://rcodehoofdzaak.org/opleidingen/cursus-herstelondersteuning/ondernemen-met-ervaring/ https://rcodehoofdzaak.org/creative-days/
	Reakt	Inloopvoorziening in Hoorn voor psychische problemen, verslaving, burn-out, een justitieel verleden of een sociaal isolement om wonen, werken of sociale contacten weer op de rit te krijgen	https://www.reakt.nl/onze-locaties/reakt-hoorn 088 357 05 53
Roads, vrienden huis De Goorn	Inloopvoorziening en woonvoorziening voor mensen met een GGZ- en verslavingsachtergrond. Biedt in samenwerking met De Hoofdzaak de Creative days.	roads.nl/locatie/vriendenhuis-de-goorn/ info@roads.nl 0229 – 701208	

Jeugd

Soort dienst	Organisatie	Activiteit	Website en contact
Jongerenwerk	Nick en Simon Ambulant jongerenwerkers gemeente Koggenland	Organiseren activiteiten, luisterend oor, bemiddelen en coaching. Ook hebben ze een huiskamer in Avenhorn Aan de Buitenroede in Avenhorn beschikken de jongerenwerkers over een huiskamer.	www.koggenland.nl/jongerenwerk Nick: n.ninteman@koggenland.nl of 06-53169490 Simon: s.spel@koggenland.nl of 06-46264961
Jongeren loket	Jongerenloket Westfriesland	Hulp bij werk en opleiding gerelateerde problemen	https://jongerenloketwestfriesland.nl jongerenloket@hoorn.nl
Ontwikkelen: Taal, Technisch & digitaal	Bibliotheek	Heeft verschillende leerprogramma's voor jongeren. Zoals DigiLAB, voorleesprojecten, Webinars, Tik en Tik, etc.	www.westfriesebibliotheken.nl 0228 – 74 39 43
Praten over problemen	De kindertelefoon	Praten met leeftijdsgenoten of professionals over een probleem. Dit kan over de telefoon of met de chat functie	www.kindertelefoon.nl
	Zelfmoordpreventie	Denk je aan zelfmoord? Praat erover. Bel 0800-0113 of chat via 113.nl . 24/7 open, anoniem en vertrouwelijk.	Bel 0800-0113 of chat via 113.nl .
Verenigingen voor jongeren <i>De verenigingen organiseren activiteiten voor de jongeren</i>	Don Bosco Groep Scouting Ursem		www.scoutingdonbosco-ursem.nl secretaris@scoutingdonbosco-ursem.nl
	Jeugdilde Spierdijk (groep 4 tm 7)		gildespierdijk@gmail.com
	Jongensclub Spierdijk (11-16 jaar)		jongensclubspiersijk@outlook.com
	Kidsclub Hensbroek (3-8 jaar)		kidsclubhensbroek@gmail.com
	Meidenclub Spierdijk		meidenclubspierdijk@hotmail.com
	NKJB Spierdijk (vanaf 16 jaar)		www.facebook.com/nkjb-spierdijk
	Rebellenclub Zuidermeer		rebellenzuidermeer@gmail.com
	Stichting jeugdrecreatie "Het Gilde"		www.hetgildeavenhorn.nl hetgildeavenhorn@outlook.com
	Stichting Jeugdwerk Obdam		www.jeugdwerk-obdam.nl
	Stichting jongeren de Oude school		https://dorpshuishensbroek.nl/
Stichting jongerensoos "De Kist"		https://www.facebook.com/jcdekist/	

Basisscholen in Koggenland

Vestiging	Woonplaats	Postcode	Overtuiging	Type Onderwijs
Bestuur Stichting Allure				
De Geert Holle	Berkhout	1647 MD	Openbaar	PO-BO
De Grosthuizerschool	Grosthuizen	1633 EP	Openbaar	PO-BO
De Kelderswerf	Obdam	1713 VC	Openbaar	PO-BO
De Langereis	Ursem	1645 PN	Openbaar	PO-BO
De leveling	Avenhorn	1633 GZ	Openbaar	PO-BO
Bestuur Stichting SKO Westfriesland				
Bravoschool	Ursem	1645 PN	Rooms-Katholiek	PO-BO
De Ark	Hensbroek	1711 KK	Rooms-Katholiek	PO-BO
De Caegh	Obdam	1713 BM	Rooms-Katholiek	PO-BO
De Sprankeling	Avenhorn	1633 GZ	Rooms-Katholiek	PO-BO
Jozef en Mariaschool	Spierdijk	1641 LS	Rooms-Katholiek	PO-BO
St. Bernadette	Zuidermeer	1652 CV	Rooms-Katholiek	PO-BO

Aanbod voor peuters

Organisatie	Plaats	Soort opvang	Contact
Amberrosia	Berkhout	KDV	koggenland@amberrosia.nl 0229-843594
Berend Botje	Avenhorn	BSO, KDV, PSZ	088 – 2337000
Berend Botje	De Goorn	KDV	088 – 2337000
Gastouders Berendbotje	Gastouders onder Berend Botje		www.berendbotje.nl/opvang/gastouderopvang/
Groen kinderopvang	Obdam	KDV	Info@groenkinderopvang.nl 0226 451818
Koggepurkies	Hensbroek	KDV	info@koggepurkies.nl 0229-840800
Next gen kids	Obdam	KDV	Obdam@nextgenkids.nl 0226 450235
Olleke Bolleke	De Goorn	KDV	info@ollekebolleke.nl 0226-453498
SKiK (SCIO), https://www.skikkoggenland.nl/locaties/			info@kinderopvangwestfriesland.nl 0229-248 770
Pinokkio	Avenhorn	PSZ	hummeltjeavenhorn@kinderopvangwestfriesland.nl 0229-541168
Pinokkio	Avenhorn	KDV/BSO	pinokkio@kinderopvangwestfriesland.nl 0229-542127 (KDV)
Krekel	Avenhorn	BSO	krekel@kinderopvangwestfriesland.nl 0229-544471
De Berk	Berkhout	PSZ/KDV/BSO	berk@kinderopvangwestfriesland.nl 0229-763910 (PSZ), 0229-763912 (KDV), 0229-763911(BSO)
Paarden BSO Thema	Berkhout	BSO	klant@kinderopvangwestfriesland.nl 0229 248 770
Dikkie Dik	Grosthuisen	PSZ	dikkiedik@kinderopvangwestfriesland.nl

			06-58771156
Hummeltje Hensbroek	Hensbroek	PSZ	hummeltjehensbroek@kinderopvangwestfriesland.nl 06-57384447
Kleine Wereld	Obdam	PSZ	kleinewereld@kinderopvangwestfriesland.nl 0226-451134
Warskippers	Spierdijk	PSZ/BSO	warskippers@kinderopvangwestfriesland.nl 0229-561855
Keetschoppertjes	Ursem	PSZ	keetschoppertjes@kinderopvangwestfriesland.nl 0229-763942
Figaro	Ursem	KDV/BSO	figaro@kinderopvangwestfriesland.nl 0229-763941 (BSO), 0229-763940 (KDV)
Klointjes	Zuidermeer	PSZ	klointjes@kinderopvangwestfriesland.nl 06-57398682

Huisartsen in Koggenland

Huisartsenpraktijken	Bezoekadres	Contact
Huisartsenpraktijk Obdam	Dokter Lohmanstraat 21A 1713 TG Obdam	0226 - 451231
Huisarts & Apotheek De Goorn (gevestigd in het Gezondheidscentrum De Goorn)	Dwingel 3 1648 JM De Goorn	0229 - 542808
Praktijken De Waterling:		
Huisartsenpraktijk Ursem	Pastoor van Haasterstraat 20 1645 SG Ursem	072 - 5021401 (tijdens kantooruren)
Huisartsenpraktijk Berkhout	Burgemeester Beemsterboerstraat 40, 1647 BE Berkhout	0229 – 551264.
Huisarts Avenhorn	Kolblei 18 1633 DN Avenhorn	<u>0229 - 541 225</u>
Huisarts Spierdijk	Spierdijkerweg 107 1641 LW Spierdijk	0229 - 561204

Zangkoren binnen Koggenland

Koornaam	Plaats	Website	Contact
Back in time	Obdam	https://www.popkoorbackintime.com	info@popkoorbackintime.com
Bavokids	Ursem	https://www.facebook.com/kinderkoor.ursem	heilgebavoparochie@hetnet.nl
Bavokoor	Ursem		heilgebavoparochie@hetnet.nl
Berkhout vocaal	Berkhout	https://berkhoutvocaal.jouwweb.nl	info@berkhoutvocaal.nl
Dominicuskoor	De Goorn	http://www.parochiedegoorn.nl/nieuws-van-de-koren/dominicus	parochiedegoorn@hetnet.nl
Eigen-Wijs	Ursem		heilgebavoparochie@hetnet.nl
Entre-Deux	Obdam	https://www.sintvictorparochie.nl	lidia.reus67@ziggo.nl
Evergreen	Avenhorn	https://www.popkoorevergreen.nl	marco-annemiek1@kpnmail.nl
Frank en Zij	Spierdijk	https://www.frankenzij.nl	frankenzij@gmail.com
Grenzenloos	Obdam	https://www.koorgrenzenloos.nl	info@koorgrenzenloos.nl
Het woelige nootje	Ursem	https://hetwoeligenootje.nl	info@hetwoeligenootje.nl
Hoebe Muziekprojecten	Spierdijk	https://hoebemuziekprojecten.nl	Dick Rood: 06 24999094
Jambokoor	Zuidermeer	https://jambokoor.nl/index.htm	
Kinderkoor	Spierdijk	http://www.kerkspierdijk.nl/koren.html	Margret Koning: 06 40904741
Kogge klasiek	Avenhorn	https://www.koggeklassiek.nl	info@koggeklassiek.nl
Landlubbers	Obdam	www.landlubbers.nl	a.vanvelzen@hotmail.com, 0226 452178
Parochiekoor	Obdam	www.sintvictorparochie.nl	nh.neefjes@hetnet.nl
Remember	De Goorn	http://www.parochiedegoorn.nl/nieuws-van-de-koren/remember	0229-540490
Rikodego	De Goorn	http://www.parochiedegoorn.nl/nieuws-van-de-koren/rikodego	parochiedegoorn@hetnet.nl
Sing@Victor	Obdam	www.sintvictorparochie.nl/	erna.rood@hotmail.com
Stichting HB Inspirations	Avenhorn	www.hbinspirations.nl	hans-blom@xs4all.nl
Wogmeers vocaal ensemble	Wogmeer	https://www.wogmeersvocaal.nl/	Via het contactformulier op de website
Zanggroep samen	Spierdijk	http://www.kerkspierdijk.nl/koren.html	

Overzicht verloskundigen praktijken in Koggenland

Verloskundigen praktijk	Bezoekadres	Contact	Website
De Koggemeer		E-mail: info@dekoggemeer.nl Telefonisch spreekuur: 0229 – 563 525 of 06 53705797 Dienst/spoedtelefoon: 0229-563 525 of 06 23572200	www.dekoggemeer.nl
Locatie Spierdijk	Spierdijkerweg 119A 1641 LW Spierdijk		
Locatie De Goorn	Dwingel 3 1648 JM De Goorn		
Locatie Obdam	Dokter Lohmanstraat 21A 1713 TG Obdam		
Dijklander Ziekenhuis, centrum voor geboortezorg	Maelsonstraat 9 1624 NP in Hoorn	Kraamsuites: 0229 - 25 78 38 Couveusesuites: 0229 - 25 79 10 Receptie Verloskunde: 0229 - 25 74 78 Spoedgevallen: 0229 - 25 72 57	https://centrumvoorgeboortezorg.nu/
Kraamzorg De Waarden			http://www.kraamzorgdewaarden.nl/
Kraamzorg De Kraamvogel		Email: info@dekraamvogel.nl Tel: 088 - 77 88 500	http://www.dekraamvogel.nl/
Verloskundigen praktijk Heerhugowaard			
Locatie Obdam	Dokter Lohmanstraat 21 1713 TG Obdam	Woensdagmiddag spreekuur	http://www.verloskundigenhhw.nl/